



HRHSSA Healthy Family Program

The Hay River Health and Social Services (HRHSSA) Healthy Family Program is a home visitation and support group program established in 2004 for community members that care for young children. Angela Broadhead, the original Program Coordinator since 2004, and Paula Gour, Family Support Worker, currently make up the team located in Hay River. There are currently a total of 16 Healthy Family Programs running across the Northwest Territories.



The program was created to systematically:

- reach out to families and offer community supports;
- promote positive parent-child relationships;
- promote healthy childhood growth and development; and
- enhance family functioning by building trusting, nurturing relationships with families, teaching problem solving skills, and improving family supports systems.

The Healthy Family Program Team typically offers home visits or group workshops. Sections of the program are completed during each home visit; for example, some can be as simple as “Eating Solid Foods” or “Starting Day Care”. The program can also be very flexible and is not limited to home visits; Angela and Paula have a welcoming, culturally-appropriate space where families can come for their programming, if preferred. They even accept impromptu visits! The duo works with each individual family to meet the child and family’s specific needs.

In addition to home visits, Angela and Paula each lead other programs to meet the needs of the community. Angela leads the “Good Dads, Good Relationships” program at the Hay River Jail, which is a 6- to 8-week program aimed at helping dads show initiative towards their children and giving them tools to become a better father and partner. Paula leads the “Collective Kitchen,” an education-based program where participants learn how to make food, plan costs, cater to larger groups, and create adaptable recipes. Recipes and ingredients are provided at each session, and attendees collectively cook a meal to take home at the end! This program is in high demand, so keep an eye out for posters and a notice on the HRHSSA website to register. The program will be starting up again this fall, and free transportation is provided.



Hay River Health and Social Services Authority
Administration des services de santé et des
services sociaux de Hay River

The Health Family Program team also runs a community baby shower together, which gives local families an opportunity to learn more about different programs offered in the Hay River area. This program has largely grown in popularity thanks to the local midwives, who strongly recommend that their clients take part. In the 2018-19 year, the Health Family Program has grown to a record high of 90 families!

Another reason why this program has been so successful is due to the trust built between staff and each family they work with. Angela and Paula are shoulders to lean on when needed, and help families get to appropriate doctors' appointments or any other social service when needed. The team strives to establish and maintain strong relationships with families, building up a level of trust that is necessary to provide the best care they can. They also work closely with Yellowknife's Moms, Boobs and Babies group to receive training and ensure they are offering up-to-date, evidence-based infant feeding support for the families they work with. Due to its rise in popularity, the Health Family Program is now officially a part of the HRHSSA, giving it stability and ensuring this program lives on to continue to help families in the Hay River area.

To learn more about the Healthy Family Program, visit www.hrhssa.org.



Programme Familles en santé de l'ASSSSHR

Le programme Familles en santé de l'Administration des services de santé et des services sociaux de Hay River (ASSSSHR) est un programme de visite à domicile et de groupes de soutien créé en 2004 pour les membres de la communauté qui s'occupent de jeunes enfants. Actuellement, l'équipe est formée d'Angela Broadhead, la coordinatrice du programme depuis sa création en 2004 et de Paula Gour, intervenante en soutien à la famille, et travaille à Hay River. À l'heure actuelle, 16 programmes Familles en santé sont en cours dans l'ensemble des Territoires du Nord-Ouest.



Le programme a été créé pour systématiquement :

- rejoindre les familles et offrir un soutien communautaire;
- promouvoir les relations parent-enfant positives;
- promouvoir une croissance et un développement sains des enfants;
- améliorer le fonctionnement familial en établissant un lien de confiance, en développant les relations avec les familles, en enseignant des compétences en résolution de problèmes et en améliorant les systèmes de soutien aux familles.

L'équipe du programme Familles en santé offre des visites à domicile ou des ateliers de groupe. Les sections du programme sont complétées pendant chaque visite à domicile. À titre d'exemple, certaines sections sont aussi simples que « Manger de la nourriture solide » ou « Commencer la garderie ». Le programme offre une grande souplesse et ne se limite pas aux visites à domicile. Angela et Paula disposent d'un espace accueillant et culturellement approprié où les familles peuvent participer au programme si elles le préfèrent. Elles acceptent même les visites imprévues! Les deux femmes travaillent de façon individuelle avec chaque famille afin de répondre aux besoins particuliers des enfants et des familles.

En plus des visites à domicile, Angela et Paula dirigent également d'autres programmes communautaires. Angela s'occupe du programme « Good Dads, Good Relationships » à la prison de Hay River, un programme de six à huit semaines destiné à aider les pères qui font preuve d'initiative envers leurs enfants et à leur donner les outils nécessaires pour devenir de meilleurs pères et partenaires. Paula dirige la « Cuisine collective », un programme éducatif où



les participants apprennent à cuisiner, à planifier les coûts, à préparer des repas pour des groupes et à créer des recettes qui peuvent être adaptées. Les recettes et les ingrédients sont fournis à chaque cours, et les participants cuisinent ensemble un repas qu'ils peuvent rapporter à la maison! Ce programme est très populaire, alors soyez à l'affût des affiches du programme. Il est également possible de s'inscrire sur le site Web de l'ASSSSHR. Le programme sera à nouveau offert cet automne et le transport est gratuit.

L'équipe du programme Familles en santé organise également des showers de bébé communautaires, qui permettent aux familles de se renseigner au sujet des différents programmes offerts dans la région de Hay River. Ce programme est devenu très populaire grâce aux sages-femmes de la communauté qui recommandent fortement à leurs clientes d'y participer. En 2018-2019, le programme Familles en santé a atteint un nombre record de 90 familles!

La réussite de ce programme est également due au lien de confiance établi entre le personnel et les familles. Angela et Paula sont là pour appuyer les familles et les aident à prendre rendez-vous chez le médecin. Elles répondent également à toutes les questions concernant les services sociaux. L'équipe cherche à établir et à maintenir des liens solides avec les familles, en développant la confiance nécessaire pour leur offrir les meilleurs soins possible. Elles collaborent également avec le groupe de soutien Moms, Boobs and Babies de Yellowknife pour suivre des formations afin de s'assurer d'offrir un soutien à l'allaitement fondé sur des données probantes aux familles avec lesquelles elles travaillent. En raison de sa popularité grandissante, le programme Familles en santé fait maintenant officiellement partie de l'ASSSSHR, ce qui permet d'assurer sa stabilité et sa pérennité afin de continuer à aider les familles de la région de Hay River.

Pour en savoir plus sur le programme Familles en santé, consultez le www.hrhssa.org.